
Wie kann man Cybermobbing verhindern?

Description

Wie kann man Cybermobbing verhindern?

Wir haben eine Reihe von Regeln aufgestellt, die dabei helfen Cybermobbing zu verhindern. Natürlich kann diese Prävention und Sensibilisierung Cybermobbing nicht verhindern, kann das Risiko jedoch reduzieren und bei einem tatsächlichen Vorfall helfen besser damit umzugehen.

- **Schütze die Privatsphäre!**
- **Bushaltestellenregel:** Personen, die etwas online stellen möchten, sollten sich immer fragen, hätte ich ein Problem damit, diesen z.B. Post an einer Bushaltestelle in meinem Umkreis zu finden. Der Hintergrund ist einfach erklärt. Online können tausende, wenn nicht sogar Millionen Menschen meine Posts sehen und bewerten. Aus diesem Grund sollte ich mir sicher sein, dass mein Post nichts beinhaltet, das mir unangenehm oder ähnliches ist.
- **Profilbilder** so einstellen, dass man nur für Freunde ersichtlich ist – oder dass man darauf nicht gut zu erkennen ist. Sobald ich ein Bild von mir auf einer Plattform hochlade, habe ich die Rechte an diesem Bild verloren. Die Betreiber der Seite können mein Foto nutzen und dies weiterverkaufen, z.B. an Firmen, die damit Ihre Werbung aufwerten möchten. Für sogenannte „Deep-Fakes“ bei dem das Gesicht auf den Körper einer anderen Person projiziert wird, ist es notwendig möglichst gute Bilder zu haben. Hier sollte Ihr Profil nicht als passende Datenbank dienen. Des Weiteren darf man nie vergessen, das Internet vergisst nie! Sobald ich ein Bild hochlade, kann dies geteilt, geliked, dupliziert oder abgespeichert werden, ohne meine Erlaubnis.
- Bilder von den eigenen Haustieren, einem Sonnenuntergang oder hübschen Blumen eignen sich deutlich besser als Profilbild.
- **Meine privaten Einstellungen müssen durchdacht angewendet werden.** Ich muss sicherstellen, wer Zugriff auf mein Profil hat und wer meine Posts etc. sehen kann. Des Weiteren ist eine gute Passwortverschlüsselung wichtig. Sie möchten nicht, dass trotz all Ihrer Sicherheitseinstellungen, aufgrund eines zu einfachen Passworts (z.B. Passwort oder 1234567) Personen Zugriff auf Ihre sensiblen Dateien haben.
- Sollte der Fall entstehen, dass Cybermobbing entsteht, gibt es **Regeln** die beachtet werden müssen:
 - Auf keinen Fall auf E-Mails, SMS, Nachrichten etc. antworten.
 - Beweismaterial sammeln (Screenshots)
 - Hilfe suchen (Freunde, Familie, Lehrer usw.)
 - Polizei informieren (wichtig!)
 - Vorfall an den Betreiber melden und um Löschung bitten
 - Nachdem die Polizei es zulässt, den Täter blockieren.
- Cybermobbing verliert schnell an Reiz, wenn mein ausgedachtes Ziel nicht auf meine Provokationen eingeht bzw. mich links liegen lässt.

Date Created

August 2022
